

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

### ÇALIŞMA ORTAMINA İLİŞKİN DÜZENLEMELER

- \* Çalışma odası mümkün olduğunca fazla sıcak ve ya soğuk olmamalıdır.
- \* Çalışma odası düzenli olarak havalandırılmalı ve sessiz olmalıdır.
- \* Çalışma masası ve yüksekliği çalışan kişinin boyuna uygun olmalıdır.
- \* Ders çalışırken müzik televizyon vs dinlenmemelidir.
- \* Ders çalışma ortamında, dikkatin dağılmasına yol açacak resim, afiş gibi malzemeler olmamalıdır.
- \* Çalışma masası ders faaliyetinin dışında kullanılmamalıdır.
- \* Çalışmaya başlamadan önce, çalışma sırasında gerekli olacak bütün malzemenin el altında bulunması, dikkatin dağılmaması açısından önemlidir.

### AMAÇLARI BELİRLEME

1. Amaç belirlediniz mi? (Niçin Ders çalışmanız gerektiğini biliyor musunuz, hayattan ne bekliyorsunuz?)
2. Zamanı kullanmayı biliyor musunuz? (Planlı çalışmayı hiç denediniz mi?)
3. Yetenek çok önemlidir. Fakat fazla yetenekli olmayan bir kişi de kişisel sistemlerini geliştirerek başarılı olabileceğini biliyor musunuz?
4. Ders çalışırken endişelenip panik yapıyor musunuz? (Panik ve acelecilik öğrenmeyi güçleştirir. Eğer çalıştığınız konuyu istediğiniz şekilde anlamıyorsanız endişelenmeyin. Bazı şeylerin öğrenilmesi zaman alır.)
5. Etkin dinleme ve not tutma yöntemlerini biliyor musunuz? (İşitmek ve anlamak farklı şeylerdir.)

### ETKİN DİNLEME

- \* Konuyla ilgili ön okuma yapın.
- \* Sorular çıkarın, konunun fikirleri üzerinde yorum yapın,
- \* Hızlı okuma yavaş okumadan daha iyi anlaşılır. Bu nedenle hızlı okumaya çalışın,
- \* Dudakları kıpırdatarak okuma, okumanın hızını düşürür. Yapılması gereken kelime gruplarını okuyacak şekilde dikkati toplamaktır.

### ÖĞRENMEK İÇİN OKUMA (ETKİN OKUMA)

- \* İzleme, sorma, okuma anlatma ve tekrarlama basamaklarından meydana gelmektedir.
- \* İzle; genel fikir edinme ve ana fikri anlamak için bölüme 3-4 dakika göz atmaktır.
- \* Sor; bölümün hangi amaçla okunacağı konusunda sorular hazırlamak ve neleri öğrenmek istediğinizi belirlemektir.
- \* Oku; hazırlanmış sorulara cevap alacak şekilde okumaktır.
- \* Anlat; sadece notlara bakarak önemli noktaları anlatmaktır.
- \* Tekrarla; bütünüyle hafızadan yapılan tekrarlar 4-5 dakika sürer.

### VERİMLİ DERS ÇALIŞIRKEN ŞUNLARI DA UNUTMAYIN

1. Okuldan eve dönünce tekrar yapmayı unutmayın.
2. Hep aynı yerde çalışın ve mecbur kalmadıkça bu yeri başka bir iş için kullanmayın.

3. Öğrenmeyi bölümlere ayırın. Bu, sadece tekrar yönünüzü arttırmakla kalmaz, aynı zamanda başarınızı da artırır.
4. Dersle ilgili araç ve gereçleri yanınızda bulundurmayı unutmayın.
5. Süreç kökenli veya davranış kökenli çalışma, motivasyon amaçlı kullanılabilir. Herhangi bir şeyi başarmak için bir amaç ve bunu elde etmek için de bir sistem veya süreç gereklidir. Hangisi size uygunsu onu seçin.
6. Çoğu insan için hatalar birer hayal kırıklığı veya utancıdır. Fakat uzaklaşamayacağınız çok az hata vardır. Hata yapmadan da iyi bir öğrenci olunamaz.
7. Önemli olan kararlılık ve istektir. Başarı ardından gelir. Yılmadan devam edin. Öğrenme isteği mücadelenin yalnızca %10'unu oluşturur. Geri kalanın %90'ı istekliliktir.
8. Eğer bir şeyi yapmak istiyorsanız bunun en hızlı yolu HEMEN başlamaktır.